

# 催行状況表 梅雨明け 10/3(木) (PC閲覧は青字をクリックでプラン表示)

おこるな しゃべるな むさぼるな ゆっくりあるけ しっかりあるけ 種田山頭火

三途(さんず)の 仏の道へ旅立ち 日本のどこかで貴女を待っている山がある

- 登らず(餓鬼道) 足がつり、登りに苦しむ世界 登っても1時間半内でお茶を濁して、
- 背負わず(畜生道) 耐えがたい荷物の重さ 背負っても、転倒時の脊髄と腰椎保護のため、
- 歩かず(地獄道) 延々と長く続く苦しみ 歩いても、3時間のコース内で楽しみたい

●は検討している方がいる企画ですので成立しやすいプランです。

●日程が違えば行きたい場合は申し出ください、催行決定日でない日に差し替えも可能です。

三途(さんず)の道	行動 1~2時間	距離 1~2キロ	標高差100m~200m内	伊吹山観光登山
ハイキング・散策	行動 2~3時間	距離 2~4キロ	標高差300m内	生駒山以下里山
軽い登山	行動 3~5時間	距離 4~6キロ	標高差300m~500m内	金剛山
普通登山	行動 6~7時間	距離 7~8キロ	標高差500m~700m内	六甲山・愛宕山
鍛錬登山	行動 8~10時間	距離8~10キロ	標高差800m~1000m内	大峰山
熟達登山	行動 10時間以上	距離10キロ~	標高差1000m~	アルプスなど高山
達者登山	行動 8~10時間	距離8~10キロ	標高差800m~	+岩場+難所コース

いましかない、行きたい気持ちを一步前へ「滑り込みよりいいだしっぺでご連絡を」

2024年-2025年				ガイドプラン	おすすめポイント	P	残席	G代+費用	体力	難易	残
10/2	水	日帰	決定	<a href="#">丹後の名峰「依遅ヶ尾山」</a>	360度の海景色を堪能			公募	体3	難1	残7
10/4	金	日帰	募	<a href="#">アケボノシュスラン咲き誇る飯盛</a>	大群生地は二の句が告げない			公募	体3	難1	残7
10/5	土	1泊	募	<a href="#">和歌山南紀秋の花旅</a>	那智阿弥陀寺アサマリンドウ			公募	体2	難1	残7
10/6	日	1泊	募	<a href="#">和歌山南紀秋の花旅</a>	南紀の最後の花旅です。			公募	体2	難1	残7
10/5	土	日帰	募	<a href="#">近江百山「鳥越山~新穂山」</a>	たまにはしっかり1000m級			公募	体2	難1	残7
10/6	日	日帰	募	京都北山雲取山・関西百名山	足慣らしの近場でゆったりと			公募	体2	難1	残7
10/5	土	1泊	募	<a href="#">富士山北麓の森 高座山ムラサ</a>	高座山ムラサキセンブリ			公募	体3	難1	残7
10/6	日	1泊	募	<a href="#">富士山北麓の森 高座山ムラサ</a>	秋のお花でいっぱい			公募	体3	難1	残7
10/7	月	日帰	募	<a href="#">花の生石高原 有田川のみかん</a>	ヒメヒゴダイはリベンジの花			公募	体3	難1	残7
リンドウ・センブリ・ムラサキセンブリ・キッコウハグマ・ツリガネニンジン・カワラナデシコ											
10/8	火	日帰	募	<a href="#">花の生石高原 有田川のみかん</a>	ヒメヒゴダイはリベンジの花			公募	体3	難1	残7
リンドウ・センブリ・ムラサキセンブリ・キッコウハグマ・ツリガネニンジン・カワラナデシコ											
10/11	金	3泊	募	<a href="#">錦秋の乳頭山・裏岩手・秋田</a>	錦秋の安比高原とブナの黄葉			公募	体3	難1	残7
10/12	土	3泊	募	<a href="#">錦秋の乳頭山・裏岩手・秋田</a>	乳頭山登山・乳頭池			公募	体3	難1	残7
10/13	日	3泊	募	<a href="#">錦秋の乳頭山・裏岩手・秋田</a>	乳頭温泉湯めぐり・乳頭池			公募	体3	難1	残7
10/14	月	3泊	募	<a href="#">錦秋の乳頭山・裏岩手・秋田</a>	名所・泡返り溪谷の紅葉			公募	体3	難1	残7
10/11	金	日帰	募	<a href="#">近江百山「鳥越山~新穂山」</a>	たまにはしっかり1000m級			公募	体2	難1	残7
10/12	土	日帰	募	京都北山雲取山・関西百名山	足慣らしの近場でゆったりと			公募	体2	難1	残7
10/13	日	日帰	募	兵庫50山・足慣らしハイキング	<a href="#">弥十郎ヶ獄715m</a>			公募	体2	難1	残7
10/14	月	日帰	募	岐阜のマチュピチュ・さざれ石	伊吹の新蕎麦堪能ハイキング			公募	体2	難1	残7

10/11金曜日から14月曜日の間でご希望があれば設定します。

10/16	水	日帰	募	猿投大明神 猿投山	東海の名峰			公募	体3	難1	残7
10/17	木	1泊	●	関西百名山 子の泊山 一山必	前日は瀨峡めぐりの里			公募	体3	難1	残7
10/18	金	1泊	●	関西百名山 子の泊山 一山必	登山は往復3-4時間簡単			公募	体3	難1	残7
10/19	土	1泊	募	穂高明神1432mの錦秋	関西百名山2座ゲット			公募	体4	難2	残7
10/20	日	1泊	募	桧塚奥峰1402mの錦秋	1泊で早朝出発でゲット			公募	体4	難2	残7
10/20	日	日帰	募	20240629 丹波石金山チラシ	丹波の名峰360度展望、簡単			公募	体2	難1	残7
10/21	月	日帰	募	白山美濃禅定道 石徹白大杉	阿弥陀滝、白山中居神社大杉	★		公募	体2	難1	残7
10/23	水	日帰	募	20240629 丹波石金山チラシ	丹波の名峰360度展望、簡単			公募	体2	難1	残7
10/24	木	日帰	募	兵庫100山・足慣らし・東床尾山8	東床尾山839m			公募	体3	難1	残7
10/25	金	日帰	募	白山禅定道石徹臼の大杉	錦秋の大変おすすめ			公募	体3	難1	残7
10/26	土	日帰	募	センブリ四姉妹三昧	六甲蓬莱峡登山です。			公募	体3	難1	残7
10/27	日	日帰	募	長峰山脈・有田川のみかん	展望の鷲ヶ峰・千葉山			公募	体2	難1	残7
10/28	月	募	募	兵庫100山・足慣らし・東床尾山8	東床尾山839m			公募	体3	難1	残7
10/30	水	日帰	募	花の生石高原 有田川のみかん	昨年と同時期に訪問			公募	体2	難1	残7
10/31	木	日帰	募	20231217 帝釈山チラシ	関西百名山梵帝釈天安置			公募	体3	難1	残7
11/1	金	日帰	募	猿投大明神 猿投山	東海の名峰			公募	体3	難1	残7
11/2	土	1泊	募	関西百名山烏帽子山909m	和歌山遠方につき、1山必中			公募	体4	難1	残7
11/3	日	1泊	募	関西百名山烏帽子山909m	和歌山遠方につき、1山必中			公募	体4	難1	残7
11/4	月	日帰	募	白山美濃禅定道 石徹白大杉	阿弥陀滝、白山中居神社大杉	★		公募	体3	難1	残7
11/5	火	日帰	募	美浜トレイル松屋大権現岳	高島・余呉トレイルに続くトレイ			公募	体3	難1	残7
11/6	水	日帰	募	壬手寺の紅葉と行者山	巨大岩石の史跡の紅葉			公募	体3	難1	残7
11/7	木	日帰	募	関西百名山千町ヶ峰	登山口は尾根からスタート			公募	体3	難1	残7
11/8	金	日帰	募	丹波観光もみじ3ヶ寺+カフェ①	高源寺・圓通寺・健身寺			公募	体1	難1	残7

丹波市のもみじ巡りの10ヶ寺を3回に分けて、古民家カフェ巡りと合わせて丹波の紅葉を満喫します。

11/9	土	日帰	●	木曾の避暑「巖立峡」	濁河高原散策			公募	体2	難1	残7
11/10	日	日帰	●	木曾の避暑「巖立峡」	濁河高原散策			公募	体2	難1	残7

約5万4千年前の溶岩(安山岩質)で形成された日本一の溶岩流の断面です。岐阜県指定天然記念物。

あっと驚く見たことのない景色が広がる名所に宿をとって、炭酸泉の避暑をします、ハイキングもしっかり散策。

11/11	月	日帰	募	丹波観光もみじ3ヶ寺+カフェ①	高源寺・圓通寺・健身寺			公募	体1	難1	残7
-------	---	----	---	-----------------	-------------	--	--	----	----	----	----

丹波市のもみじ巡りの10ヶ寺を3回に分けて、古民家カフェ巡りと合わせて丹波の紅葉を満喫します。

11/13	水	日帰	募	センブリ咲き誇る御旅山	姫路 御旅山			公募	体2	難1	残7
11/14	木	日帰	募	岐阜のマチュピチュ・さざれ石	伊吹の新蕎麦堪能ハイキング			公募	体2	難1	残7
11/15	金	日帰	募	センブリ咲き誇る御旅山	姫路 御旅山			公募	体2	難1	残7

東海の桜と紅葉の共演「小原の桜祭り」は11/16-12/1となりましたので16-18の間で行きます。

11/16	土	1泊	募	大人の秋合宿 奥美濃の紅葉	岐阜のマチュピチュ天空茶畑			公募	体1	難1	残7
11/17	日	1泊	募	伊吹野新蕎麦をいただく	華厳寺・横蔵寺の紅葉ほか			公募	体1	難1	残7
11/17	日	日帰	募	20240629 丹波石金山チラシ	丹波の名峰360度展望、簡単			公募	体3	難1	残7
11/18	月	日帰	募	紅葉のもみじ山	全山紅葉穴粟50名山へも			公募	体2	難1	残7

11/21	木	2泊	決定	<a href="#">八ヶ岳しらびそ小屋厚切りパン</a>	森の散策と静寂の小屋宿泊			公募	体3	難1	.残6
11/22	金	2泊	決定	<a href="#">八ヶ岳しらびそ小屋厚切りパン</a>	森の散策と静寂の小屋宿泊			公募	体3	難1	.残6
11/23	土	1泊	決定	<a href="#">八ヶ岳しらびそ小屋厚切りパン</a>	森の散策と静寂の小屋宿泊			公募	体3	難1	.残6
11/25	月	日帰	募	伊勢・便石山・象の背	絶景の海景色			公募	体3	難1	.残7
11/26	火	日帰	募	丹波観光もみじ3ヶ寺②+カフェ	岩瀧寺・達身寺・高山寺・岩屋山			公募	体1	難1	.残7
11/27	水	日帰	募	丹波観光もみじ3ヶ寺②+カフェ	岩瀧寺・達身寺・高山寺・岩屋山			公募	体1	難1	.残7
丹波市のもみじ巡りの10ヶ寺を3回に分けて、古民家カフェ巡りと合わせて丹波の紅葉を満喫します。											
11/29	金	2泊	募	<a href="#">アキライン 鋸山地獄のぞき・千葉のmatterホルン伊予岳</a>		★		公募	体3	難1	.残7
11/30	土	2泊	募	九十九里浜・犬吠崎灯台鮎子	～鹿島神宮参拝・鬼怒川温泉	★		公募	体1	難1	.残7
12/1	日	2泊	募	錦秋の関東を堪能します。	航空機レンタカーで楽々立ち寄	★		公募	体1	難1	.残7
成田経由				3-4ヶ月前の航空機手配で安くいきたい、企画です。なかなか千葉に行くことはない。							
11/29	金	日帰	募	熊尾寺山・鯛ノ峰・鏡石山	藤白山脈海景色・有田川みかん			公募	体3	難1	.残7
11/30	土	日帰	募	熊尾寺山・鯛ノ峰・鏡石山	藤白山脈海景色・有田川みかん			公募	体3	難1	.残7
12/1	日	日帰	募	錦秋の台高山脈宮ノ谷・高滝	池小屋山の登山口～滝			公募	体3	難1	.残7
12/2	月	日帰	募	四国稲積山・海景色の絶景	紅葉の四国・讃岐うどん			公募	体3	難1	.残7
12/4	水	日帰	募	長峰山脈・有田川のみかん	展望の鷲ヶ峰・千葉山			公募	体2	難1	.残7
12/6	金	日帰	募	錦秋の台高山脈宮ノ谷・高滝	池小屋山の登山口～滝			公募	体3	難1	.残7
12/7	土	日帰	募	丹波観光もみじ3ヶ寺③+カフェ	小新屋観音・慧日寺・三寶寺			公募	体1	難1	.残7
12/8	日	日帰	募	丹波観光もみじ3ヶ寺③+カフェ	小新屋観音・慧日寺・三寶寺			公募	体1	難1	.残7
丹波市のもみじ巡りの10ヶ寺を3回に分けて、古民家カフェ巡りと合わせて丹波の紅葉を満喫します。											
12/11	水	日帰	募	長峰山脈・有田川のみかん	展望の鷲ヶ峰・千葉山			公募	体3	難1	.残7
12/13	金	日帰	募	丹波富士・錦秋の関西百名山	「弥仙山」664m尖峰は見事			公募	体3	難1	.残7
12/14	土	1泊	募	日本一の長寿イチョウの大木	常瀧寺と「ちちの木さん」詣で			公募	体2	難1	.残7
軽いハイキング程度1.3キロの往復です・古民家カフェで昼食、丹波唯一の温泉宿泊施設助七へ											
12/15	日	1泊	募	国領温泉「助七」で山談義	季節の会席料理三昧			公募	体2	難1	.残7
温泉は赤鬼の湯・お福の湯、単純二酸化炭素冷鉱泉で1年の疲れを癒します。											
12/19	木	日帰	募	大原三山焼杉山717m	大原温泉と鮎の塩焼き			公募	体3	難1	.残7
※一生に一回だけはみておきたい「ダイヤモンド富士」											
12/20	金	2泊	募	海老料理専門割烹旅館宿泊	初詣は日本平・久能山東照宮			公募	体3	難1	.残7
12/21	土	2泊	募	辰年といえば「最後の竜ヶ岳」	初日は絶景簡単登山に			公募	体3	難1	.残7
12/22	日	2泊	募	最後の富士緑の休暇村宿泊	ダイヤモンド富士登山「明け方」			公募	体3	難1	.残7
				なければ代案作成予定							
12/26	木			検討中	ご希望があれば						
12/27	金			検討中	ご希望があれば						
12/28	土			検討中	ご希望があれば						
12/29	日			検討中	ご希望があれば						
12/30	月			検討中	ご希望があれば						
12/31	火			検討中	ご希望があれば						
1/1	水			検討中	ご希望があれば						



2/16	日	日帰	募										
2/17		日帰	募										
2/18		日帰	募										
2/19		日帰	募										
2/20		日帰	募										
2/21		日帰	募										
2/22	土	日帰	募										
2/23	日	日帰	募										
2/24	月	日帰	募										
2/25	火	日帰	募										
2/26	水	日帰	募										
2/27	木	日帰	募										
2/28	金	2泊	募	上下町の雛祭り	最後のアンコウ堪能			公募	体2	難1	残7		
3/1	土	2泊	募	総領のセツブンソウ	当たりはずれのない自生地			公募	体2	難1	残7		
3/2	日	2泊	募	総領のセツブンソウ	当たりはずれのない自生地			公募	体2	難1	残7		
3/3	月	日帰	募										
3/4	火	日帰	募					公募	体3	難2	残7		
3/5	水	日帰	募					公募	体3	難2	残7		
3/6	木	日帰	募					公募	体3	難2	残7		
3/7	金	日帰	募					公募	体3	難2	残7		
3/8	土	日帰	募					公募	体3	難2	残7		
3/9	日	日帰	募	鈴鹿入道ヶ岳915m・椿大社往復コース 藤原岳よりおおい花				公募	体3	難1	残7		
3/10	月	日帰	募					公募	体3	難2	残7		
3/11	火	日帰	募					公募	体3	難1	残7		
3/12	水	日帰	募	鈴鹿入道ヶ岳915m・椿大社往復コース 藤原岳よりおおい花				公募	体3	難2	残7		
3/13	木	日帰	募					公募	体3	難2	残7		
3/14	金	2泊	募	白馬岩岳スノーフィールド	立ち寄り			公募	体1	難1	残7		
3/15	土	2泊	募	白馬岩岳スノーフィールド	白馬岩岳スノーフィールド			公募	体2	難1	残7		
3/16	日	2泊	募	白馬岩岳スノーフィールド	五竜岳武田菱・遠見尾根			公募	体2	難1	残7		
3/17	月	日帰	募	山門湿原春の花 2011発見の新種北山オウレン				公募	体2	難1	残7		
				湖北にフキノトウ摘みにも立ち寄ってみます。									
3/18	火	日帰	募					公募	体3	難2	残7		
3/19	水	日帰	募	山門湿原春の花 2011発見の新種北山オウレン				公募	体2	難1	残7		
				湖北にフキノトウ摘みにも立ち寄ってみます。									
3/20	木	日帰	募					公募	体3	難1	残7		
3/22	土	日帰	募	鈴鹿入道ヶ岳916m	椿大社往復コース			公募	体2	難1	残7		
3/21	金	2泊	募	<a href="#">最後のイズモコバイモ観察・絶品</a>	もずから守られ増えています。			公募	体2	難1	残7		
3/22	土	2泊	募	絶品かめやの「あんこう三昧」	親父のいち推し絶品料理！			公募	体2	難1	残7		

3/23	日	2泊	募	出雲の巨石信仰を訪ねる。	パワースポットで力をいただく			公募	体2	難1	残7
3/24	月	日帰	募	<a href="#">保木山カタクリの里・1ha群生地</a>	ギフチョ舞う岐阜の里山174m			公募	体2	難1	残7
3/24	月	日帰	募	鈴鹿入道ヶ岳916m	椿大社往復コース			公募	体2	難1	残7
3/23	日	日帰	募	三郎ヶ岳とレンプクソウ	亀岡の花三昧			公募	体3	難1	残7
3/26	水	日帰	募	寿老の滝から黒の田東湿地	トウノウネコノメソウ			公募	体2	難1	残7
3/27	木	日帰	募	丹波の桜三昧とレンプクソウ	亀岡の花三昧・連福草で幸福			公募	体1	難1	残7
3/28	金	日帰	募	<a href="#">四国稲積山の桜・日帰り限界</a>	鳥居と海景色の絶景スポット			公募	体3	難1	残7
3/29	土	日帰	募	寿老の滝から黒の田東湿地	トウノウネコノメソウ			公募	体3	難1	残7
3/30	日	日帰	募	<a href="#">四国稲積山の桜・日帰り限界</a>	鳥居と海景色の絶景スポット			公募	体3	難1	残7
3/31	月	日帰	募	恵那寿老の滝・トウノウネコノメソウ・湿原へも登ります。				公募	体3	難1	残7
4/2	水	日帰	募	恵那寿老の滝・トウノウネコノメソウ・湿原へも登ります。				公募	体3	難1	残7
4/3	木	日帰	募	榎尾山のイナモリソウ	林床を埋め尽くすモフモフ			公募	体3	難2	残7
4/4	金	日帰	募	<a href="#">保木山カタクリの里・1ha群生地</a>	ギフチョ舞う岐阜の里山174m			公募	体3	難2	残7
4/5	土	1泊	募	<a href="#">北陸応援 福井の桜三昧</a>	勝山弁天桜堪能・勝山城			公募	体2	難1	残7
4/6	日	1泊	募	<a href="#">日本の桜百選・足羽川</a>	バンビラインカタクリ・矢ばな			公募	体2	難1	残7
4/5	土	日帰	募	榎尾山のイナモリソウ	林床を埋め尽くすモフモフ			公募	体3	難1	残7
4/6	日	日帰	募	恵那寿老の滝・トウノウネコノメソウ・湿原へも登ります。				公募	体3	難1	残7
4/7	月	日帰	募	丹波の桜づくし・丹波食の堪能	堤の桜からライトアップまで			公募	体3	難1	残7
4/9	水	日帰	募	丹波の桜づくし・丹波食の堪能	堤の桜からライトアップまで			公募	体3	難1	残7
4/10	木	日帰	募					公募	体3	難2	残7
4/11	金	日帰	募	<a href="#">鈴鹿長谷谷「ピンク三姉妹」イ</a>	イワザクライウウチワ・アカヤシオ			公募	体3	難2	残7
				鎌ヶ岳1161長谷尾根周回	春の鈴鹿花三昧犬星大滝						
4/12	土	日帰	募	石灰岩台地草間大地～無明谷	レンプクソウや春の花を堪能			公募	体3	難1	残7
4/13	日	日帰	募	ベンガラ吹屋・豪商の山里	ジャパンレッド発祥の地・宿泊			公募	体3	難2	残7
4/14	月	日帰	募					公募	体3	難2	残7
4/15	火	日帰	募					公募	体3	難2	残7
4/16	水	日帰	募	<a href="#">鈴鹿長谷谷「ピンク三姉妹」イ</a>	イワザクライウウチワ・アカヤシオ			公募	体3	難2	残7
				鎌ヶ岳1161長谷尾根周回	春の鈴鹿花三昧犬星大滝						
4/17	木	日帰	募	高野山ヒメフタバラン	絶滅危惧種			公募	体1	難1	残7
4/18	金	2泊	募	<a href="#">20240412 月惜山・医王山チラシ</a>	登りはゴンドラで楽々です。			公募	体3	難1	残7
4/19	土	2泊	募	新花の百名山・三百名山	医王山・奥医王山登頂			公募	体3	難1	残7
4/20	日	2泊	募	今回は奥獅子吼山まで登頂。	奥獅子吼は待機可能です。			公募	体3	難1	残7
4/21	月	日帰	募					公募	体3	難2	残7
4/22	火	日帰	募	高野山ヒメフタバラン	絶滅危惧種			公募	体1	難1	残7
4/23	水	日帰	募					公募	体3	難2	残7
4/24	木	日帰	募					公募	体3	難2	残7
4/25	金	2泊	募	福島20座「半田山」花三昧	縁起物NO1「連福草」			公募	体2	難1	残7
4/26	土	2泊	募	半田山自然公園・シラネアオイ				公募	体2	難1	残7

4/27	日	2泊	募					公募	体2	難1	.残7
4/28	月	日帰	募					公募	体3	難2	.残7
4/29	火	日帰	募					公募	体3	難2	.残7
4/30	水	日帰	募					公募	体3	難2	.残7
5/1	木	日帰	募					公募	体3	難2	.残7
5/2	金	日帰	募					公募	体3	難2	.残7
5/3	土	日帰	募					公募	体3	難2	.残7
5/4	日	日帰	募					公募	体3	難2	.残7
5/5	月	日帰	募					公募	体3	難2	.残7
5/6	火	日帰	募					公募	体3	難2	.残7
5/7	水	日帰	募					公募	体3	難2	.残7
5/8	木	日帰	募					公募	体3	難2	.残7
5/9	金	日帰	募					公募	体3	難2	.残7
5/10	土	1泊	募	1山1湯「関西百名山の雄」	大峰奥駆道「笠捨山」トライ			公募	体4	難2	.残7
5/11	日	1泊	募	早朝トライで難攻不落を落す	大峰で1番不便な山域の主			公募	体4	難2	.残7
6/27	金	2泊	募	<a href="#">ヒメユリ咲き誇る浅草岳・守門岳</a>	リベンジ企画			公募	体3	難1	.残7
6/28	土	2泊	募	<a href="#">ヒメユリ咲き誇る浅草岳・守門岳</a>	リベンジ企画			公募	体3	難1	.残7
6/29	日	2泊	募	<a href="#">ヒメユリ咲き誇る浅草岳・守門岳</a>	リベンジ企画			公募	体3	難1	.残7
7/4	金	2泊	来年	<a href="#">富士山自然休養林 富士北麓</a>	富岳スズムシソウ・徹底して探索・スズムシソウも						
7/5	土	2泊	来年	<a href="#">富士山自然休養林 富士北麓</a>	ハコネラン・徹底して探索			公募	体3	難1	.残7
7/6	日	2泊	来年	<a href="#">富士山自然休養林 富士北麓</a>	フジハタザオ・最後の訪問			公募	体3	難1	.残7
7/1		1泊	募	百名山宝剣岳・極楽平周遊	チョウノスケソウ			公募	体3	難2	.残7
7/1		1泊	募	島田娘稜線往復もしたい	チョウノスケソウ			公募	体3	難2	.残7
7/23	水	日帰	募	鯉が窪湿原 西の尾瀬	オグラセンノウ 早朝出発			公募	体1	難1	.残7
7/24	木	日帰	募	鯉が窪湿原 西の尾瀬	オグラセンノウ 早朝出発			公募	体1	難1	.残7





